



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO

PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Faixa etária: 12 a 48 meses REMESSA 09 – PERÍODO DE 09/05 à 03/06/2022 ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HORÁRIOS		SEGUNDA 09/05	TERÇA 10/05	QUARTA 11/05	QUINTA 12/05	SEXTA 13/05 FERIADO
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Bolo sem açúcar SEM LEITE NA MASSA OU COM LEITE DE SOJA (receitas) 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Sanduíche de pão caseirinho com omelete 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco natural de frutas ou chá de ervas (se estiver frio) • Pão de queijo (polvilho, LEITE DE SOJA OU SEM LEITE, ovos, SEM QUEIJO, óleo) 	
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Picadinho de carne bovina • Purê de batatas SOMENTE BATATA AMASSADA, SEM LEITE • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e brócolis • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida (colocar cenoura na massa, USAR LEITE DE SOJA OU SOMENTE ÁGUA NA MASSA) com recheio de carne moída • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: melancia 	
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana • Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão • Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (banana, mamão, maçã e pera) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão • Ou vitamina de leite c/ fruta 	
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Picadinho de carne bovina • Purê de batatas SOMENTE BATATAS AMASSADAS, SEM LEITE • Salada repolho com tomate . • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango • Refogado de abobrinha com cenoura. • Salada de repolho • Frutas: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida (colocar cenoura na massa, USAR LEITE DE SOJA OU SOMENTE ÁGUA NA MASSA) recheio de carne moída • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: melancia 	



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO

PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce • Torta salgada de frango com legumes (MASSA COM LEITE DE SOJA) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Cha de cidreira • Bolo sem açúcar SEM LEITE NA MASSA OU LEITE DE SOJA (receita) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce de frutas
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • carne suína picadinha. • Salada de beterraba e cenoura • Fruta: manga picada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Íscas bovinas ao molho de tomate • Purê de batata SOMENTE BATATAS AMASSADAS SEM LEITE • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface) • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana <p>Ou vitamina do leite c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra <p>Ou vitamina do leite c/ maçã</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) <p>Ou vitamina do leite • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão <p>Ou vitamina do leite c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã <p>Ou vitamina</p>
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro com milho e ervilha • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto, • carne suína picadinha. • Salada de beterraba e cenoura • Fruta: manga picada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de feijão com macarrão e legumes • Fruta: picadinho de abacaxi com manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada c/ carne e legumes MASSA COM LEITE DE SOJA • Chá de ervas



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO

PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Mini pizza de frango SEM LEITE NA MASSA 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Pão de queijo (polvilho, LEITE DE SOJA OU SO ÁGUA, ovos, SEM QUEIJO) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata souté • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com carne moída • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada ou ao molho • Refogado de abobrinha com cenoura • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Escondidinho de mandioca SEM LEITE com carne moída • Salada colorida. • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas (cidreira, camomila) ou suco natural • Mini pizza de frango SEM LEITE NA MASSA 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) Ou vitamina do leite • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã Ou vitamina
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Picadinho de carne bovina • Batata souté • Salada mista. • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com carne moída • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango • Refogadinho de abobrinha com milho, ervilhas e cenoura. • Salada de repolho • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor. • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Escondidinho de mandioca SEM LEITE com carne moída • Salada colorida. • Fruta: abacaxi



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO

PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05	QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva cidreira sem açúcar • Bolo de banana com uva passas sem açúcar SEM LEITE NA MASSA OU USAR LEITE DE SOJA 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce sem açúcar • Pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão de queijo SEM LEITE E SEM QUEIJO 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína de panela • Salada de beterraba e cenoura • Fruta: manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Íscas bovinas • Purê de batata SEM LEITE SOMENTE BATATAS AMASSADAS • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, beterraba) • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) Ou vitamina do leite • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão Ou vitamina do leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã Ou vitamina
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro com milho e ervilha • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: abacaxi e manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com frango ao molho • Picadinho de legumes. • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto, • Carne suína de panela • Salada de beterraba e cenoura • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada c/ carne e legumes USAR LEITE DE SOJA NA MASSA OU FAZER SEM LEITE • Chá de ervas